

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE CATARATA

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA RECIÉN OPERADO:

- Verifique luego de la cirugía con un familiar o acompañante, la cita de control al día siguiente.
- ACTIVIDAD: Al llegar a su casa permanezca en reposo en cama o en silla. Puede levantarse para ir al baño o a comer, pero el resto del tiempo debe permanecer en reposo.
- No hay restricción en la DIETA (coma lo habitual). Si se usó anestesia general, inicie con líquidos, luego dieta suave y al día siguiente dieta normal. Si hacía una dieta especial antes de la cirugía, debe seguirla haciendo después de operado. Evite fumar o tomar alcohol hasta que esté completamente recuperado.
- No interrumpa la DROGA que está tomando a menos que se le indique lo contrario. Mantenga control estricto en las enfermedades generales (como diabetes, hipertensión arterial, etc.).
- Dormir con el apósito protector el primer día.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE CATARATA

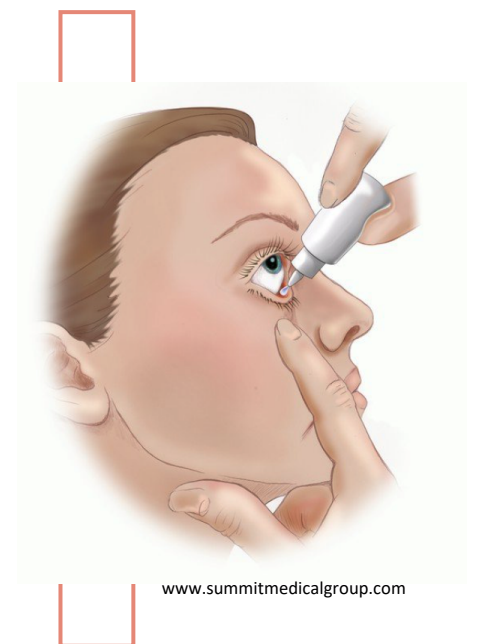
AL DÍA SIGUIENTE:

Destapar el ojo operado al despertarse.

Comenzar los medicamentos indicados de manera inmediata.

La FORMA correcta de APLICAR los COLIRIOS es la siguiente:

1. Lave sus manos con agua y jabón y limpie el borde de sus párpados y pestañas con un pañuelo desechable (kleenex).
2. Incline su cabeza ligeramente hacia atrás y mire hacia arriba.
3. Desplace hacia abajo el párpado inferior, apoyando un dedo sobre el pómulo (nunca sobre el ojo), para formar un espacio en el cual depositar la gota o el ungüento que debe caer sin que el frasco-gotero toque el ojo o las pestañas.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE CATARATA

- Cuando deba aplicarse varias clases de gotas recuerde que no debe aplicarlas simultáneamente pues en el ojo sólo cabe 1 gota y la segunda se perderá. Deje pasar 5 minutos para aplicarse la siguiente gota. Normalmente las gotas se aplican hasta la hora de acostarse y no hay necesidad de levantarse en la madrugada a menos que se lo indique el médico.
- No deje de aplicarse un medicamento porque se le acabó. Debe seguir el tratamiento hasta el próximo control o hasta que se le indique.
- Debe bañarse el cuerpo con agua y jabón.

EN EL POSTOPERATORIO:

- ASEO: Debe limpiarse diariamente la cara y párpados (incluyendo borde de párpados)
- ACTIVIDAD: La lectura, el cine o la televisión no están contraindicados, excepto si producen molestias o le impiden mantener la posición recomendada.
- En el postoperatorio se deben evitar golpes, frotarse los ojos, levantar objetos pesados o actividades que impliquen un esfuerzo grande, practicar deportes, movimientos bruscos o sacudidas de cabeza y viajes prolongados por carretera.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE CATARATA

- ES RECOMENDABLE QUE SE ESTÉ EN SU CASA LOS PRIMEROS 7 DÍAS y no salga sino para los controles médicos. Después de una semana, y si se le autoriza, puede restablecer su vida normal, evitando solo los deportes o actividades fuertes durante un mes.
- LENTES: Puede usar lentes oscuros para protegerse de la luz fuerte y sol o golpes accidentales.
- Dentro de su casa o en la oscuridad no los necesita y ahí puede usar los anteojos que venía utilizando antes de la cirugía.
- Evite situaciones que le irriten los ojos como viento, polvo, humo, golpes o roces. No debe apretarse con fuerza los párpados, ni frotarse ó golpearse los ojos.
- Tenga precaución al cargar niños pequeños que accidentalmente le pueden golpear los ojos. No secar los ojos con pañuelos o toallas gruesas.
- Use pañuelos faciales desechables (Kleenex). Evite agentes infecciosos como manos sucias (jardinería), pañuelos de tela, bañarse en piscinas, ríos, etc., durante el primer mes.
- No usar maquillaje las primeras dos semanas.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE CATARATA

VISIÓN Y DOLOR:

- En el postoperatorio el grado de visión puede sufrir pequeñas variaciones (con tendencias a la mejoría), el dolor y la hinchazón pueden durar hasta 15 días, pero lo normal es que vayan disminuyendo progresivamente.
- Si usted nota que su visión disminuye considerablemente o presenta dolor intenso o nota que está empeorando, consulte de inmediato.
- Si por alguna razón no consigue a su médico, en la Clínica de Oftalmología hay siempre un Oftalmólogo de turno. NO DUDE en llamar o consultar en caso de sospechar algún problema.
- La recuperación total de la visión puede demorarse hasta 6 meses. Aún después de ese tiempo pueden ser necesarios unos lentes para obtener la mejor visión posible.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE CATARATA

- Asista a los controles cumplidamente. Recuerde que el tratamiento postoperatorio puede ser tan importante como la cirugía. Se le indicarán cuáles medicamentos debe utilizar, se le retirarán puntos en caso de ser necesario. En los controles se le indicará por cuánto tiempo más debe permanecer en actividad restringida.

Atentamente.

Juan Carlos Mejía Turizo

Oftalmólogo Cirujano - Retina y vítreo

Cel: 305 3578074 - 501 7714



**Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo**