

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA REFRACTIVA

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA RECIÉN OPERADO:

- Verifique luego de la cirugía con un familiar o acompañante, la cita de control.
- ACTIVIDAD: Al llegar a su casa permanezca en reposo en cama o en silla. Puede levantarse para ir al baño o a comer, pero el resto del tiempo debe permanecer en reposo.
- No hay restricción en la DIETA (coma lo habitual). Si hacía una dieta especial antes de la cirugía, debe seguirla haciendo después de operado. Evite fumar o tomar alcohol hasta que esté completamente recuperado.
- No interrumpa los medicamentos que está tomando a menos que se le indique lo contrario. Mantenga control estricto en las enfermedades generales (como diabetes, hipertensión arterial, etc.).
- Comenzar los medicamentos indicados al llegar a la casa.

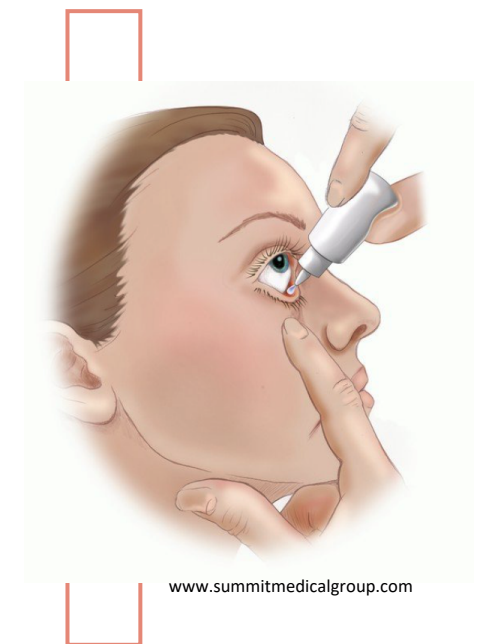


Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA REFRACTIVA

La FORMA correcta de APLICAR los COLIRIOS es la siguiente:

1. Lave sus manos con agua y jabón y limpie el borde de sus párpados y pestañas con un pañuelo desechable (kleenex).
2. Incline su cabeza ligeramente hacia atrás y mire hacia arriba.
3. Desplace hacia abajo el párpado inferior, apoyando un dedo sobre el pómulo (nunca sobre el ojo), para formar un espacio en el cual depositar la gota o el ungüento que debe caer sin que el frasco-gotero toque el ojo o las pestañas.



Cuando deba aplicarse varias clases de gotas recuerde que no debe aplicarlas simultáneamente pues en el ojo sólo cabe 1 gota y la segunda se perderá. Deje pasar 5 minutos para aplicarse la siguiente gota. Normalmente las gotas se aplican hasta la hora de acostarse y **no hay necesidad de levantarse en la madrugada a menos que se lo indique el médico.**



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA REFRACTIVA

- No deje de aplicarse un medicamento porque se le acabó. Debe seguir el tratamiento hasta el próximo control o hasta que se le indique.
- Dormir con las cascarillas protectoras el primer día. Debe bañarse el cuerpo con agua y jabón

EN EL POSTOPERATORIO:

- ASEO: Debe limpiarse diariamente la cara y párpados
- ACTIVIDAD: La lectura, el cine o la televisión no están contraindicados, excepto si producen molestias o le impiden mantener la posición recomendada.
- En el postoperatorio se deben evitar golpes, frotarse los ojos, levantar objetos pesados o actividades que impliquen un esfuerzo grande, practicar deportes, movimientos bruscos o sacudidas de cabeza y viajes prolongados por carretera.
- ES RECOMENDABLE QUE SE ESTÉ EN SU CASA LOS PRIMEROS 3 DÍAS y no salga sino para los controles médicos. Evitar solo los deportes o actividades fuertes durante un mes.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA REFRACTIVA

- LENTES: Puede usar lentes oscuros para protegerse de la luz fuerte y sol o golpes accidentales.
- Dentro de su casa o en la oscuridad no los necesita.
- Evite situaciones que le irriten los ojos como viento, polvo, humo, golpes o roces. No debe apretarse con fuerza los párpados, ni frotar o golpear los ojos.
- Tenga precaución al cargar niños pequeños que accidentalmente le pueden golpear los ojos. No secar los ojos con pañuelos o toallas gruesas.
- Use pañuelos faciales desechables (Kleenex). Evite agentes infecciosos como manos sucias (jardinería), pañuelos de tela, bañarse en piscinas, ríos, etc., durante el primer mes.
- No usar maquillaje las primeras dos semanas.

VISIÓN Y DOLOR:

- En el postoperatorio el grado de visión puede sufrir pequeñas variaciones (con tendencias a la mejoría).



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN CIRUGÍA REFRACTIVA

- Si usted nota que su visión disminuye considerablemente o presenta dolor intenso o nota que está empeorando, consulte de inmediato.
- NO DUDE en llamar o consultar en caso de sospechar algún problema.
- Asista a los controles cumplidamente. Recuerde que el tratamiento postoperatorio puede ser tan importante como la cirugía. Se le indicarán cuáles medicamentos debe utilizar. En los controles se le indicará por cuánto tiempo más debe permanecer en actividad restringida.

Atentamente.

Juan Carlos Mejía Turizo
Oftalmólogo Cirujano
RM 5-3161-13
Cel: 305 357 80 74
Tel: 5017714



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo