

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

INYECCIÓN INTRAVÍTREA

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA RECIÉN OPERADO:

- Verifique luego de la cirugía con un familiar o acompañante, la cita de control en 2 semanas. La cita puede que sea realizada de manera remota por Teleorientación. **Llamar a agendar la cita al 305 3578074 - 501 7714**
- Es normal que observe moscas volantes durante el primer día, esto irá disminuyendo.
- ACTIVIDAD: Al llegar a su casa permanezca en reposo en cama o en silla. Puede levantarse para ir al baño o a comer, pero el resto del tiempo debe permanecer en reposo.
- No hay restricción en la DIETA (coma lo habitual). Si hacía una dieta especial antes de la cirugía, debe seguirla haciendo después de operado. Evite fumar o tomar alcohol hasta que esté completamente recuperado.
- No interrumpa la DROGA que está tomando a menos que se le indique lo contrario. Mantenga control estricto en las enfermedades generales (como diabetes, hipertensión arterial, etc.).



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

INYECCIÓN INTRAVÍTREA

EN EL POSTOPERATORIO:

- ASEO: Debe limpiarse diariamente la cara y párpados (incluyendo borde de párpados)
- ACTIVIDAD: La lectura, el cine o la televisión no están contraindicados, excepto si producen molestias.
- En el postoperatorio durante 1 semana, se deben evitar golpes, frotarse los ojos, levantar objetos pesados o actividades que impliquen un esfuerzo grande, practicar deportes, movimientos bruscos o sacudidas de cabeza y viajes prolongados por carretera.
- LENTES: Puede usar lentes oscuros para protegerse de la luz fuerte y sol o golpes accidentales. Dentro de su casa o en la oscuridad no los necesita y ahí puede usar los anteojos que venía utilizando antes de la cirugía.
- Evite situaciones que le irriten los ojos como viento, polvo, humo, golpes o roces. No debe apretarse con fuerza los párpados, ni frotarse ó golpearse los ojos.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

INYECCIÓN INTRAVÍTREA

- Tenga precaución al cargar niños pequeños que accidentalmente le pueden golpear los ojos. No secar los ojos con pañuelos o toallas gruesas.
- Use pañuelos faciales desechables (Kleenex). Evite agentes infecciosos como manos sucias (jardinería), pañuelos de tela, bañarse en piscinas, ríos, etc., durante el primer mes.
- No usar maquillaje las primeras dos semanas.

VISIÓN Y DOLOR:

- En el postoperatorio el grado de visión puede sufrir pequeñas variaciones (con tendencias a la mejoría), el dolor, la hinchazón pueden durarle hasta 15 días, el ojo permanecerá rojo durante 1 mes, pero lo normal es que vayan disminuyendo progresivamente.
- Si usted nota que su visión disminuye considerablemente o presenta dolor intenso o nota que está empeorando, consulte de inmediato.
- NO DUDE en llamar o consultar en caso de sospechar algún problema.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS INYECCIÓN INTRAVÍTREA

- Asista a los controles cumplidamente. Recuerde que el tratamiento postoperatorio puede ser tan importante como la cirugía. Se le indicarán cuáles medicamentos debe utilizar. En los controles se le indicará por cuánto tiempo más debe permanecer en actividad restringida.

Juan Carlos Mejía Turizo --- Oftalmólogo Cirujano
RM 5-3161-13
Cel: 305 357 80 74



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo