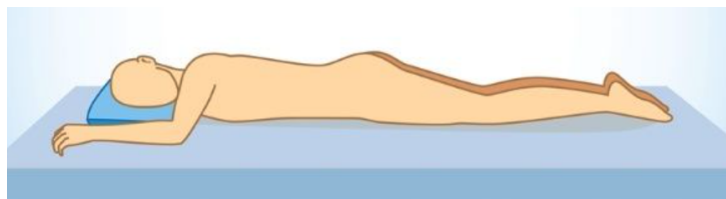


CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE RETINA

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA RECIÉN OPERADO:

Verifique luego de la cirugía con un familiar o acompañante, la cita de control al día siguiente. Permanecer con posición boca abajo **NO DORMIR BOCA ARRIBA, puede dormir del lado contrario al ojo operado.** Esta posición al dormir se debe cumplir mientras tenga el gas intraocular (4-6 semanas) o silicon (6 meses a 1 año).



Quando esté sentado debe permanecer mirando hacia abajo (posición de lectura), Esta posición se debe cumplir mientras tenga el gas intraocular (4-6 semanas).



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE RETINA

- **ACTIVIDAD:** Al llegar a su casa permanezca en reposo en cama o en silla. Puede levantarse para ir al baño o a comer, pero el resto del tiempo debe permanecer en reposo.
- No hay restricción en la **DIETA** (coma lo habitual). Si se usó anestesia general, inicie con líquidos, luego dieta suave y al día siguiente dieta normal. Si hacía una dieta especial antes de la cirugía, debe seguirla haciendo después de operado. Evite fumar o tomar alcohol hasta que esté completamente recuperado.
- No interrumpa la **DROGA** que está tomando a menos que se le indique lo contrario. Mantenga control estricto en las enfermedades generales (como diabetes, hipertensión arterial, etc.).
- Dormir con el apósito protector el primer día.

AL DÍA SIGUIENTE:

DESTAPAR el ojo operado en la mañana siguiente y dejar el ojo destapado

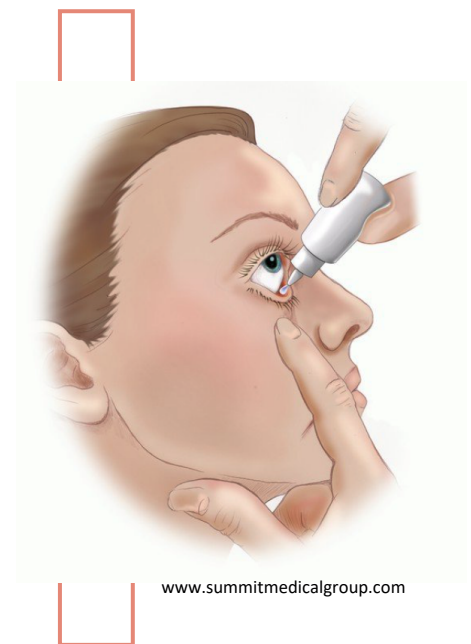
Comenzar los medicamentos indicados de manera inmediata.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE RETINA

1. Lave sus manos con agua y jabón y limpie el borde de sus párpados y pestañas con un pañuelo desechable (kleenex).
2. Incline su cabeza ligeramente hacia atrás y mire hacia arriba.
3. Desplace hacia abajo el párpado inferior, apoyando un dedo sobre el pómullo (nunca sobre el ojo), para formar un espacio en el cual depositar la gota o el ungüento que debe caer sin que el frasco-gotero toque el ojo o las pestañas.



- No deje de aplicarse un medicamento porque se le acabó. Debe seguir el tratamiento hasta el próximo control o hasta que se le indique.
- Debe bañarse normalmente, puede caerle agua en los párpados con los ojos cerrados



**Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo**

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE RETINA

EN EL POSTOPERATORIO:

- ASEO: Debe limpiarse diariamente la cara y párpados (incluyendo borde de párpados)
- ACTIVIDAD: La lectura, el cine o la televisión no están contraindicados, excepto si producen molestias o le impiden mantener la posición recomendada.
- NO PUEDE VIAJAR EN AVIÓN O SUBIR EN CARRETERA MAS DE 500 metros sobre el nivel del mar, si le fue introducido GAS en la cirugía. Si tiene Silicon puede viajar sin problema.
- ES RECOMENDABLE QUE SE ESTÉ EN SU CASA LOS PRIMEROS 7 DÍAS y no salga sino para los controles médicos.
- LENTES: Puede usar lentes oscuros para protegerse de la luz fuerte y sol o golpes accidentales. Dentro de su casa o en la oscuridad no los necesita
- Evite situaciones que le irriten los ojos como viento, polvo, humo, golpes o roces. No debe apretarse con fuerza los párpados, ni frotarse ó golpearse los ojos.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

CIRUGÍA DE RETINA

- Tenga precaución al cargar niños pequeños que accidentalmente le pueden golpear los ojos. No secar los ojos con pañuelos o toallas gruesas.
- Use pañuelos faciales desechables (Kleenex). Evite agentes infecciosos como manos sucias (jardinería), pañuelos de tela, bañarse en piscinas, ríos, etc., durante el primer mes.

VISIÓN Y DOLOR:

- En el postoperatorio el grado de visión puede sufrir pequeñas variaciones (con tendencias a la mejoría), el dolor y la hinchazón pueden durar hasta 15 días, pero lo normal es que vayan disminuyendo progresivamente.
- Si usted nota que su visión disminuye considerablemente o presenta dolor intenso o nota que está empeorando, consulte de inmediato.
- Si por alguna razón no consigue a su médico, en la Clínica de Oftalmología hay siempre un Oftalmólogo de turno. **NO DUDE** en llamar o consultar en caso de sospechar algún problema.



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo

CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA DE RETINA

- La recuperación total de la visión puede demorarse hasta 6 meses. Además si no se realizó implante de lente intraocular, no va a tener una visión definitiva hasta que se realice este procedimiento. Aún después de ese tiempo pueden ser necesarios unas gafas para obtener la mejor visión posible.
- Asista a los controles cumplidamente. Recuerde que el tratamiento postoperatorio puede ser tan importante como la cirugía. Se le indicarán cuáles medicamentos debe utilizar, se le retirarán puntos en caso de ser necesario. En los controles se le indicará por cuánto tiempo más debe permanecer en actividad restringida.

Atentamente. Juan Carlos Mejía Turizo
Oftalmólogo Cirujano - Retina y vítreo
Cel: 305 357 8074



Dr. Juan Carlos
Mejía Turizo